

Утверждаю :  
 заведующий МБДОУ  
 детский сад №8 «Сибирячок»  
 С.В.Мясоедова



### РЕЖИМ ДНЯ

#### МБДОУ детский сад №8 «Сибирячок» холодный период.

	В детском саду	Вторая группа раннего возр.	2 млад группа.	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр.
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2	Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика.	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак .	8.25-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.10-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.20 10.00- 10.25	9.00-10.50
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 - 10.20	9.40 - 10.20	9.50 - 10.20	9.20 – 10.00	
7	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.30	10.25 - 10.35	11.00 11.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка .	10.40-11.15	10.40-11.50	10.30-12.00	10.35.-12.10	11.10-12.20
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.25	11.50.-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
10	Подготовка к обеду, обед .	11.25-12.00	12.00-12.50	12.10-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Самостоятельная деятельность.	15.15-15.30				
14	НОД. (вторая половина дня ).	15.30-15.40			15.15 – 15.40	
15	Самостоятельная деятельность, игры.	15.40-16.20	15.15-16.20	15.15 -16.20	15.40 -16.20	15.40-16.20
16	Подготовка к уплотненному полднику, полдник .	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
18	Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00