**Режим дня на основе комплексной  общеобразовательной  программы**  на холодный период

под редакцией Н.Е.ВЕРАКСЫ.**п**рограмма «От рождения до школы»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **1 младшая** | **2 младшая** | **средняя** | **старшая** | **подготовительная** |
| **Возраст** | **от 2 до 3 лет** | **от 3 до 4 лет** | **от 4 до 5 лет** | **от 5 до 6 лет** | **от 6 до7 лет** |
| **Утренний приём, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика, дежурство** | **7.00 – 8.20** | **7.00 - 8.20** | **7.00 – 8.20** | **7.00 – 8.20** | **7.00 – 8.20** |
| **Ежедневная утренняя гимнастика, дежурство,**  **подготовка к завтраку.** | **8.20 - 8.30** | **8.20 - 8.30** | **8.20 - 8.30** | **8.20 - 8.30** | **8.20 - 8.30** |
| **Завтрак** | **8.30 – 9.00** | **8.30 - 8.50** | **8.30 – 8.50** | **8.30– 8.50** | **8.30 – 8.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей** | **9.00 – 9.10** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе** | **9.15– 9.25 (1 подг)**  **9.35– 9.45 (2 подг)** | **9.00 – 9.15**  **9.25 – 9.40** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** | **9.00 – 9.25**  **9.35 – 10.00**  **10.10 – 10.35** | **9.00 – 9.30**  **9.40 – 10.10**  **10.20 – 10.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **9.40 – 10.20** | **9.40 – 10.20** | **9.50- 10.20** | **-** | **-** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | 10.20 – 10.40 | 10.20-10.40 | **10.20 – 10.40** | **10.35 -10.45** | **10.50 – 11.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)** | **10.40 – 11.15** | **10.40 – 11.50** | **10.40 – 12.00** | **10.45 – 12.10** | **11.00 - 12.10** |
| **Возвращение с прогулки** | **11.15 – 11.25** | **11.50 -12.00** | **12.00 – 12.10** | **12.10 – 12.20** | **12.10 – 12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.25 – 12.10** | **12.00 - 12.30** | **12.10 – 12.50** | **12.20 – 12.50** | **12.20 – 12.50** |
| **Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры** | **12.10 – 12.20** | **12.30- 12.40** | **12.50 – 13.00** | **12.50 – 13.00** | **12.50– 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной  сон** | **12.20 – 15.00** | **12.40 - 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** |
| **Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры** | **15.00 – 15.30** | **15.00 - 15.25** | **15.00 – 15.25** | **15.00 – 15.25** | **15.00 – 15.15** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **15.30 – 15.40** | **15.25 – 15.40** | **15.25 - 15.45** | **15.25- 15.50** | **15.15 – 15.45** |
| **Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности** | **15.40 – 16.20** | **15.40 – 16.20** | **15.45 – 16.20** | **15.50 – 16.20** | **15.45 – 16.20** |
| **Подготовка к уплотненному полднику, полдник** | **16.20 – 17.00** | **16.20 – 17.00** | **16.20 – 17.00** | **16.20 – 17. 00** | **16.20 – 17. 00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  самостоятельная деятельность | 17.00- 18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность уход домой. | 18.00 – 18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| Беседы с родителями, уход детей домой | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |